

**EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE**

**OBJET : FICHE INSCRIPTION REGROUPEMENT REGIONAL**

**Regroupements Perfectionnement Trial et Descente Benjamins-Minimes-Cadets**

- Lundi 23 Avril 2018 à Lac du VAL JOLY (Nord) → TRIAL
- Mercredi 25 Avril 2018 à VORGES (Aisne) → DESCENTE

A renvoyer par courrier au comité régional de cyclisme (HDF CYCLISME, Square Darlington, BP60720, 80007 Amiens Cédex 01), **le vendredi 13 avril au plus tard.**

Date(s) de présence :  23/04/2018  25/04/2018

Nom :

Prénom :

Club :

Date de naissance :

Catégorie :

N° de licence :

Téléphone des parents :

E-mail :

Arrivée (préciser comment, avec qui, à quelle heure, où) :

Retour (préciser comment, avec qui, à quelle heure, où) :

Groupe sanguin :

Rhésus :

Allergies :

Remarques :

**AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS :**

Je, soussigné(e),

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

En ma qualité de Père, Mère, Tuteur légal\*

\*Rayer les mentions inutiles

Coordonnées complètes :

Autorise Monsieur FROMONTEIL Jérémie, Conseiller Technique Régional (ou son représentant sur la mission), à faire pratiquer toutes les interventions médicales ou chirurgicales d'urgence, que le médecin jugera souhaitables sur mon enfant.

Fait à

Le

Signature

## Informations pratiques :

<b>Dates</b>	23/04/2018	25/04/2018
<b>Lieux</b>	Accueil Lac du Val Joly	Mairie de Vorges 02860
<b>Rendez-vous début d'activité</b>	9h30 précises	9h30 précises
<b>Rendez-vous fin d'activité</b>	16h30 précises	16h30 précises
<b>Tarifs</b>	20 euros par coureur	15 euros par coureur
<b>Restauration</b>	Prévue	A amener
<b>Encadrement</b>	membres de l'ETR	membres de l'ETR

## Impératif :

- Avoir son matériel cycliste complet et identifié (matériel VTT) en parfait état de fonctionnement.
- Tenue adéquate pour la pratique (gants longs – manches longues et pantalons longs pour la descente).
- Pédale plate pour le Trial
- Casque rigide et gants obligatoires.
- Protections de VTT Descente si vous en avez (casque intégral – protection dorsale – coudière – genouillère - gants longs)
- Ravitaillement personnel pour les entraînements.
- **Licence 2018.**
- Autorisation parentale pour les mineurs et fiche de renseignement.

## Programme :

- 23/03 = Développement des habiletés au Trial + simulation zones types (plusieurs zones)
- 25/03 = Développement des habiletés à la Descente + simulation descentes chronométrées (plusieurs descentes)