

MINIMES - CADETS - JUNIORS
FEMININES



GRAINES DE Pistards 2018/19

5^e édition



PRÉAMBULE :

Graines de Pistards COFIDIS 5 comme les Graines précédentes est un challenge de détection sous forme compétitive. L'objectif est de permettre à nos jeunes de découvrir et/ou d'exprimer leur potentiel dans les activités spécifiques à la piste : endurance ou sprint. Cette épreuve a pour vocation de trouver de nouveaux talents susceptibles de devenir demain ou après-demain des athlètes de haut niveau.

Graines de Pistards 5 proposera les aménagements suivants :

- Catégories juniors hommes : les coureurs devront faire un choix entre les disciplines du sprint ou les disciplines d'endurance. Les coureurs juniors pourront ainsi approfondir leurs qualités spécifiques remarquées en juniors 1 et en cadets.
- Pour toutes les catégories, mise en place d'un tournoi de vitesse sous une forme nouvelle : « La vitesse ascenseur » et une course en peloton « le Tempo 2 ». § fiche de présentation spécifique de ces 2 épreuves en annexe.
- Les équipes de vitesse par équipe homme pourront être constituées de cadets et juniors réunis.
- Les équipes de vitesse par équipe dames pourront être constituées de cadettes, juniores et sénières.

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Le Comité régional FFC des Hauts de France est l'organisateur de ce challenge avec le soutien de COFIDIS.

1-LES CATÉGORIES :

Les épreuves de Graines de Pistards 5 sont ouvertes aux coureurs dans la catégorie qui sera la leur au 1er janvier 2019.

Dames : minimimes, cadettes, juniores et sénières.

Messieurs : minimimes, cadets, juniors.

Année de naissance :

- Minimimes : 2006/2005
- Cadets : 2004/2003
- Juniors D/H 2002/2001
- Sénières dames : 2000 et plus.

Les épreuves se déroulant sur les deux années 2018/2019, les inscriptions se feront par rapport à l'année de naissance. Les braquets seront ceux imposés par la réglementation fédérale et resteront les mêmes dans toutes les épreuves du challenge.

- Minimimes filles et garçons, cadettes : 6,71m. (sauf pour l'épreuve de la poursuite des cadettes).
- Cadets garçons : 7,01m.
- Juniors hommes, juniores et sénières dames : sans limitation.

Des contrôles seront effectués de façon aléatoire tout au long de l'épreuve par le corps arbitral.

2 - CALENDRIER :

Graines de Pistards COFIDIS 5 seront courues sur 5 réunions programmées les samedis 3 et 11 novembre – 1er et 15 décembre 2018 ainsi que le 12 janvier 2019. Elles s'adressent aux coureurs titulaires d'une licence FFC des Comités des Hauts de France, d'Ile de France, de Normandie ou de tout autre comité plus lointain ainsi qu'aux coureurs étrangers des pays limitrophes : Belgique/Hollande.

3 - LES ENGAGEMENTS :

Le prix d'engagement est fixé à 30 euros par coureur.

Les inscriptions seront ouvertes à compter du 2 octobre 2018 sur le site [prolivesport \(www.prolivesport.fr\)](http://www.prolivesport.fr)

Le maximum d'inscrits retenus pour les catégories juniors et cadets sera de 32.

Le maximum d'inscrits pour les catégories minimimes filles/garçons et cadettes sera de 28.

Le maximum d'inscrits dans les catégories dames, juniores/sénières doit être de 18 et de 12 au minimum.

Si le nombre de demandes d'inscriptions était supérieur à ces quotas, une sélection serait faite en tenant compte :

- Des participations aux 2 dernières saisons de Graines de Pistards COFIDIS.
- En donnant priorité aux inscriptions juniores chez les dames.
- D'éléments prouvant que le coureur a déjà une expérience minimum de la piste.
- La date de réception de la demande d'inscription.

Plus aucune inscription ne sera acceptée après le 21 octobre 2018.

4 - LES HORAIRES :

Accueil des coureurs : 12h30.

Remise des dossards (à conserver pour les 5 réunions) : 12h30 - 13h30.

Échauffements : 13h - 14h.

Début des compétitions : 14h.

5 - RÈGLEMENTATION :

Les épreuves se dérouleront dans le respect du règlement édicté par la FFC.

6 - PRESSE ET PHOTOGRAPHES :

Une demande d'accréditation devra être faite auprès du Comité des Hauts de France de cyclisme.

Pour les journalistes : présentation de la carte de presse.

Pour les photographes : seuls ceux possédant une licence FFC seront autorisés au milieu de la piste (assurance)

7 - RÉCLAMATIONS :

Les réclamations doivent être faites auprès des arbitres avant la fin de chaque journée. Aucune réclamation ne sera prise en compte ensuite.

Pour rappel : les réclamations doivent se dérouler calmement, être empreintes d'écoute entre les parties afin d'aboutir à la bonne décision finale.

8 - PROGRAMME :

En annexe le programme prévisionnel. Ce programme pourra être adapté pour tenir compte du nombre d'inscrits. Le programme détaillé de chacune des journées sera mis en ligne sur le site du Comité 8 jours avant la date des épreuves.

Les juniors qui auront choisi les épreuves d'endurance ne débiteront les Graines de pistard 5 que le 17/11/2018.

Les juniors qui auront choisi les épreuves de sprint n'auront pas d'épreuves le 15/12/2018.

9 - PROGRAMME :

Seront récompensées et par catégories concernées les 7 épreuves suivantes :

a) Graines de sprinteurs composées des épreuves suivantes (en rouge sur le programme prévisionnel) par catégorie.

- Minimes/cadettes (200ml, 250mda, vit asc)
- Cadets (200ml, 500mda, keirin, vit asc)
- Juniors (200ml, 750mda, Keirin, vit asc)
- Dames juniores/séniors (200ml, 500mda, keirin, vit esc)

b) Graines de poursuiveurs composées des épreuves suivantes (en vert) par catégorie.

- Minimes G 2eme année (1500mda)
- Cadettes (2000mda)
- Cadets (3000mda)
- Juniors (3000mda)
- Dames J (2000 mda)
- Dames S (3000mda)

c) Graines de puncheurs composées des épreuves suivantes (en noir) par catégorie.

- Minimes/cadettes (CAP, scratch, élimination, plus 2 séries de courses aux points. Une première série pour les 14 coureurs qui auront marqué le plus de points à l'issue des 3 premières épreuves. Une deuxième série pour les autres coureurs.)
- Cadets (CAP, scratch, élimination, tempo2)
- Juniors (CAP, scratch, élimination, tempo2)
- Dames juniores/séniors (CAP, scratch, élimination, tempo2)

d) Américaines (en orange) pour les catégories suivantes : cadets et juniors.

e) Vitesse par équipe (en orange) pour les catégories suivantes hommes (C+J) dames (C+J+S)

f) Poursuite par équipe (en orange) pour les juniors hommes.

g) Mini omnium (en bleu) pour les minimes et cadettes, les cadets et les dames. Chaque mini omnium sera constitué de 2 courses (scratch et tempo2)

Les vainqueurs des 6 premières épreuves (a à f) se verront remettre un maillot distinctif.

Une médaille (or, argent, bronze) sera remise à chaque podium des 6 premières épreuves.

Les 6 premières épreuves seront primées ainsi que les mini omniums.

Les primes ne seront accordées qu'aux coureurs ayant participé à 3 journées au moins.

Le barème des prix sera communiqué en semaine 49.

Les primes seront versées à la fin de la 5e réunion.

GRAINES DE SPRINTERS.

La classification se fait par l'addition des points accumulés dans les épreuves chronométrées. (32 points au premier. 1 point au dernier) auxquels s'ajouteront les points acquis dans les vitesses ascenseurs pour toutes les catégories, plus les points acquis dans le keirin pour les dames, cadets et juniors qualifiés pour ces 2 épreuves.

Vitesse ascenseur :

8 qualifiés en minimes/cadettes qui marqueront 8 points au premier. 1 point au dernier. Seront qualifiés les 8 premiers classés après les 200ml et les 250mda. Les non qualifiés participeront à un mini omnium.

12 qualifiés en cadets qui marqueront 12 points au premier, 1 point au dernier. Seront qualifiés les 12 premiers classés après les 200ml et 500mda. Les non qualifiés participeront à un mini omnium.

6 qualifiées pour les dames qui marqueront 6 points pour la première et 1 point pour la dernière.

Seront qualifiées les 6 premières classées après le 200ml et le 500mda. Les non qualifiés participeront à un mini omnium.

Tous les juniors qui se sont inscrits pour les graines de sprinters seront qualifiés pour participer à la vitesse ascenseur et au keirin. Les points marqués dépendront du nombre d'inscrits. Si le nombre d'inscrits était impair, le dernier du classement après le 200ml et le 750mda serait alors amené à participer aux graines de poursuivants et puncheurs.

Keirin :

12 qualifiés en cadets (les mêmes qu'en vitesse ascenseur) qui marqueront de 12 à 1 point. Une série des 6 meilleurs classés à l'issue des épreuves chronométrées qui marqueront 12 à 7 points et une série des 6 suivants qui marqueront 6 à 1 point.

6 qualifiés en dames : une manche pour les 6 meilleures classées à l'issue des épreuves chronométrées qui marqueront 6 à 1 points.

Keirin juniors hommes : 2 manches, une demie finale, une finale.

GRAINES DE POURSUITEURS :

Finale directe au temps. 2 coureurs en piste.

Les séries seront constituées en prenant en compte les références temps que nous avons amassé depuis le début des Graines de Pistards, des championnats régionaux ou nationaux. Les autres séries seront aléatoires.

GRAINES DE PUNCHEURS :

Les courses seront courues en 1 ou 2 séries selon le nombre de participants. Dans chaque épreuve courue en 2 séries les points attribués seront les suivants : la série la plus rapide 32, 30, 28, etc... La série la moins rapide 31, 29, 27, etc... Le classement final se fait par l'addition des points accumulés dans chacune des épreuves. Le vainqueur final sera le concurrent ayant marqué le plus de points. En cas d'égalité le classement final prendra en compte les places de premier, deuxième, etc... obtenus dans les quatre épreuves.

ÉPREUVES PAR ÉQUIPE :

Américaines :

cadets et juniors : 2 coureurs qui doivent porter un maillot identique. Les sprinteurs juniors peuvent s'inscrire à l'américaine.

Vitesse par équipe :

Homme : Constituées de cadets et juniors, les équipes peuvent être composées de la manière suivante :
1C + 1C+1J : les cadets doivent prendre les 2 premiers relais.

1C+1J+1J : le cadet doit prendre le premier relais.

1J+1J+1J : RAS.

Dames : Constituées de cadettes, juniors et séniors, les équipes peuvent être composées de la manière suivante :

C+J : la cadette doit prendre le premier tour.

C+S : la cadette doit prendre le premier tour.

J+J : RAS

J+S : RAS

S+S : RAS

L'inscription des équipes pour la vitesse par équipe et pour les Américaines devra être communiquée au soir du 15/12/2018.

L'inscription des équipes de poursuite juniors devra être communiquée à l'issue des poursuites individuelles le 15/12/2018.

IMPORTANT :

L'organisateur se réserve la possibilité d'adapter ces règlements pour tenir compte d'éléments imprévus. Toutes les modifications seront bien sûr annoncées avant les épreuves.

CONTACT pour tout renseignement :

François MIGRAINE

06 84 60 73 89

orga.piste59@orange.fr

ANNEXE :

Règlement des 2 épreuves.

La vitesse ascenseur.

Le Tempo 2.

ANNEXE

LA VITESSE ASCENSEUR :

Un autre format pour un tournoi de vitesse. Ce tournoi de vitesse n'élimine aucun coureur et permet à des coureurs de force sensiblement identique de se rencontrer. Les chronos du 200ml permettent de constituer le premier tour.

1er tour :

série 1 : meilleur 200 ml contre 3^e

série 2 : 2^e contre 4^e

série 3 : 5^e contre 7^e

série 4 : 6^e contre 8^e

Autant de séries qu'il y a de concurrents qualifiés.

2e tour :

série 1: vainqueur de la série 1 du 1^{er} tour.

vainqueur de la série 2 du 1^{er} tour.

série 2 : vainqueur de la série 3 du 1^{er} tour

perdant de la série 1 du 1^{er} tour.

série 3 : vainqueur de la série 4 du 1^{er} tour.

Perdant de la série 2 du 1^{er} tour.

série 4 : perdant des séries 3 et 4 du premier tour.

3e tour :

Idem principe du 2^e tour.

4e tour :

S'il y a un 4^e tour, idem 2^e et 3^e tour.

Le classement final de ce tournoi de vitesse est établi à l'issue du dernier tour disputé.

Le vainqueur de la série 1 est classé premier.

Le perdant de la série 1 est classé deuxième.

Le vainqueur de la série 2 est classé troisième.

Le perdant de la série 2 est classé quatrième.

Le vainqueur de la série 3 est classé cinquième.

Le perdant de la série 3 est classé sixième et ainsi de suite selon le nombre de concurrents.

TEMPO 2 :

Epreuve qui s'inspire de la CAP et l'élimination.

1^{er} sprint au 4^{eme} tour, puis 1 sprint tous les 2 tours.

A chaque sprint le 1^{er} marque + 1 point. Le dernier marque -1 point.

Un coureur qui prend 1 tour sur le peloton marque + 8 points.

Un coureur qui perd 1 tour sur le peloton marque - 8 points.

GRAINES DE PISTARDS COFIDIS 5eme EDITION . PROGRAMME PREVISIONNEL

MINIMES G/F CADETTES	03 / 11 / 2018	17 / 11 / 2018	01 / 12 / 2018	15 / 12 / 2018	12 / 01 / 2019
200ml	1 coureur en piste				
250mda	2 coureurs en piste				
Vitesse Ascenseur				3 sprints/coureur qualifié (8)	
1500mda M2 G/F			2 coureurs en piste. Finale directe au temps		
2000mda Cadettes			2 coureurs en piste Finale directe au temps		
CAP		30T- 2 séries			
Scratch					15T- 2 séries
Elimination		26T -2 séries			
CAP 14ers					40T- 1 série
CAP 14suivants					30T- 1 série
Mini omnium Scratch/ Tempo 2			2x14T minimés 1	2x14T non qualifiés de la Vitesse Ascenseur	
Vit/équipe C/J/S					2 équipes en piste Finale directe au temps
CADETS	03 / 11 / 2018	17 / 11 / 2018	03 / 11 / 2018	15 / 12 / 2018	12 / 01 / 2019
200ml	1 coureur en piste				
500mda	2 coureurs en piste				
Keirin	1 manche/coureur qualifié (12)				
Vitesse Ascenseur		3 sprints/coureur qualifié (12)			
3000mda			2 coureurs en piste Finale directe au temps		
CAP				50T- 2 séries	
Scratch				20T- 2 séries	
Elimination				30T- 2 séries	
Tempo 2			20T- 2 séries		
Mini omnium Scratch/ Tempo 2		Non qualifiés en Vit/Asc. 1 série. 2x20T			2 séries- 2x20T
Américaine				Entrainement	50T
Vit/équipe C/J					2 équipes en piste Finale directe au temps
JUNIORS	03 / 11 / 2018	17 / 11 / 2018	03 / 11 / 2018	15 / 12 / 2018	12 / 01 / 2019
200ml	1 coureur en piste				
750mda	2 coureurs en piste				
Keirin			2 manches / coureur		
Vitesse Ascenseur			1 sprint / coureur	2 sprints / coureur	1 sprint / coureur
3000mda		2 coureurs en piste Finale directe au temps			
CAP				60T- 1 série	
Scratch			30T- 1 série		
Elimination			38T- 1 série		
Tempo 2				22T- 1 série	
Américaine					60T
Vit/équipe J/C					2 équipes en piste Finale directe au temps
Pour/équipe		1 équipe en piste. Finale directe au temps			
FEMININES J/S	03 / 11 / 2018	17 / 11 / 2018	03 / 11 / 2018	15 / 12 / 2018	12 / 01 / 2019
200ml	1 coureur en piste				
500mda	2 coureurs en piste				
Keirin				1 manche pour les Qual (6)	
Vitesse Ascenseur		3 sprints/coureur Qual (6)			
2000mda Juniores			2 coureurs en piste. Finale directe au temps		
3000mda Séniores			2 coureurs en piste Finale directe au temps		
CAP				50T- 1 série	
Scratch				25T- 1 série	
Elimination					
Tempo 2			20T- 1 serie		
Mini omnium Scratch/ Tempo 2		Non qualifiés en Vit/Asc. 2x20T			2x20T
Vit/équipe C/J/S					2 équipes en piste. Finale directe au temps