

GRAINES de PISTARDS 5.

PROGRAMME 3eme journée 15/12/2018

| Catégorie | Epreuves du jour | Epreuves du jour | Epreuves du jour | Epreuves du jour |
|-----------------------|--|---|---------------------------------|------------------|
| Minimes Cadettes | Vitesse ascenseur 6 Q 3 sprints/coureur | Mini Omnium. Scratch-Tempo 2 | | |
| Cadettes et Feminines | Vitesse/équipe. 2 équipes en piste | | | |
| Féminines | Juniors 2000mda. 2 coureuses en piste | Séniors 3000mda 2 coureuses en piste | Mini omnium. Scratch-Tempo 2 | |
| Cadets | Vitesse ascenseur 8 Q 3 sprints/coureur | Mini Omnium. Elimination-Tempo 2 | Scratch 25T | CAP 50T |
| Cadets et Juniors | Vitesse/équipe. 2 équipes en piste | | | |
| Juniors | Tempo 2 24T | Américaine | | |
| Juniors Sprinteurs | 200ml | 500mda | | |

Version 11/12
Modifications

| | Epreuves | Nb Manches | Temps/manche | Temps Total | Heures début | Heures fin |
|--|--|------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| Minimes Cadettes Cadets Féminines Juniors Juniors Sprinteurs | Accueil. Confirmation Engagements Signatures | | | | 13h00 | 13h45 |
| Minimes Cadettes Cadets | Echauffements | | | | 13h10 | 13h30 |
| Féminines Juniors | Echauffements | | | | 13h30 | 13h50 |
| Cadets | Vitesse ascenseur Sprint 1 | 4x2 | 3'30 '' | 14' | 14h00 | 14h14 |
| Minimes Cadettes | Vitesse ascenseur Sprint 1 | 3x2 | 3'30 '' | 11' | 14h14 | 14h25 |
| Juniors Sprinteurs | 200ml | 4x1 | 1'30'' | 6' | 14h25 | 14h31 |
| Cadets | Mini omnium Tempo 2 16T | 1 Série | 8' | 8' | 14h31 | 14h39 |
| Juniors | 2000mda | 1x2 | 5' | 5' | 14h39 | 14h44 |
| Séniors | 3000mda | 4x2 | 6' | 24' | 14h44 | 15h08 |
| Juniors Sprinteurs | 500mda | 2x2 | 3' | 6' | 15h08 | 15h14 |
| Minimes Cadettes | Mini omnium Scratch 12T | 1 Série | 7' | 7' | 15h14 | 15h21 |
| Juniors | Tempo 2 24T | 1 Série | 11' | 11' | 15h21 | 15h32 |
| Cadets | Vitesse ascenseur Sprint 2 | 4x2 | 3'30'' | 14' | 15h32 | 15h46 |
| Minimes Cadettes | Vitesse ascenseur Sprint 2 | 3x2 | 3'30 '' | 11' | 15H46 | 15h57 |
| Cadets | Mini omnium Elimination | 1 Série | 10' | 10' | 15h57 | 16h07 |
| Féminines | Mini omnium Scratch 18T | 1 Série | 9' | 9' | 16h07 | 16h16 |
| Minimes Cadettes | Mini omnium Tempo 2 12T | 1 Série | 7' | 7' | 16h16 | 16h23 |
| Cadets et Juniors | Vitesse/équipe. 2 équipes en piste | 5x2 | 3'30'' | 18' | 16h23 | 16h41 |
| Minimes Cadettes | Vitesse ascenseur Sprint 3 | 3x2 | 3'30'' | 11' | 16h41 | 16h52 |
| Féminines | Mini omnium Tempo 2 16T | 1 Série | 8' | 8' | 16h52 | 17h00 |
| Minimes Cadettes | Podium GdP Sprinteurs | | 4' | 4' | 17h00 | 17h04 |
| Cadets | Scratch 25T | 1 Série | 11' | 11' | 17h04 | 17h15 |
| Minimes Cadettes | Podium GdP Sprinteurs | 1 | 4' | 4' | 17h15 | 17h19 |
| Cadets et Juniors | Podium Vitesse/équipe | 1 | 4' | 4' | 17h19 | 17h23 |
| Cadettes et Feminines | Vitesse/équipe. 2 équipes en piste | 5x2 | 3' | 15' | 17h23 | 17h38 |
| Juniors | Américaine 60T | | 23' | 23' | 17h38 | 18h01 |
| Juniors Séniors | Podium GdP Poursuiteurs | 2 | 4' | 8' | 18h01 | 18h09 |
| Juniors | Podium Américaine | 1 | 4' | 4' | 18h09 | 18h13 |
| Juniors | Podium GdP Puncheurs | 1 | 4' | 4' | 18h13 | 18h17 |
| Cadets | CAP 50T | 1 Série | 20' | 20' | 18H17 | 18h37 |