

GRAINES de PISTARDS 5. Programme 4eme journée 12/01/2019

Catégories	Epreuves du jour	Epreuves du jour	Epreuves du jour
Minimes-Cadettes	Elimination. Manche de GdP Puncheurs	CAP 40T. Manche de GdP Puncheurs	
Féminines	Vitesse Ascenseur 8 Q 2 sprints/coureur	Scratch 20T. Manche de GdP Puncheurs	CAP 50T. Manche de GdP Puncheurs
Cadets	Vitesse Ascenseur 8 Q 1 sprint/coureur	Tempo 2 20T Manche de GdP Puncheurs	Américaine 50T
Juniors	3000mda. 2 coureurs en piste	Poursuite/équipe. Seule en piste	
Juniors Sprinteurs			

Version.
24/12/2018

	Epreuves	Nb Manches	Temps/manche	Temps Total	Heures début	Heures fin
Minimes-Cadettes Féminines Cadets Juniors	Accueil Confirmation Engagements Signatures				12h	12h50
	Echauffements				12h15	12h50
Féminines	Vitesse Ascenseur 8 Q	4X2	3'30''	14'	13h	13h14
Cadets	Vitesse Ascenseur 8 Q	4X2	3'30''	14'	13h14	13h28
Minimes-Cadettes	Elimination. 32T	1 Série	14'	14'	13h28	13h42
Féminines	Vitesse Ascenseur 8 Q	4X2	3'30''	14'	13h42	13h56
Cadets	Tempo 2 20T	1 Série	10'	10'	13h56	14h06
Féminines	Podium Sprinteuses			4'	14h06	14h10
Cadets	Podium Sprinteurs			4'	14h10	14h14
Minimes-Cadettes	CAP 40T	1 Série	17'	17'	14h14	14h31
Féminines	Scratch 20T	1 Série	10'	10'	14h31	14h41
Cadets	CAP 50T	1 Série	19'	19'	14h41	15h00
Minimes-Cadettes	Podium Puncheurs			4'	15h00	15h04
Cadets	Podium Puncheurs			4'	15h04	15h08
Juniors	3000mda	12X2	6'	72'	15h08	16h20
Féminines	CAP 50T	1 Série	20'	20'	16h20	16h40
Cadets	Américaine 50T		19'	19'	16h40	16h59
Juniors	Podium Poursuiteurs			4'	16h59	17h03
Féminines	Podium Puncheurs			4'	17h03	17h07
Cadets	Podium Américaine			4'	17h07	17h11
Juniors	Poursuite/équipe	4X1	7'30''	30'	17h11	17h41
Juniors	Podium Poursuite/équipe			4'	17h41	17h45