

**CHAMPIONNATS REGIONAUX PISTE des HAUTS de FRANCE. PROGRAMME DETAILLE journée du 3 Février 2019**

Catégories	EPREUVES de la JOURNEE 3/02					
Minimes et Cadettes Minimes Garçons	200ml	250mda	Vitesse 1/2 Finales	Vitesse Finales		
Cadettes	2000mda Finale directe					
Juniors	2000mda Finale directe					
Séniors	3000mda Finale directe					
Cadettes Juniores et Séniors	Vitesse/équipe					
Cadets	3000mda Séries de qualif	Finale 3et 4	Finale 1et 2			
Juniors	3000mda Séries de qualif	Finale 3et 4	Finale 1et 2			
Séniors	4000mda Séries de qualif	Finale 3et 4	Finale 1et 2			
Masters 2	2000mda Finale directe					
Cadets juniors et Séniors	Vitesse/équipe					
Masters - 150 et 150 +	Vitesse/équipe. 1 équipe en piste	CAP 50T	Scratch 20T			
Juniors et Séniors	Poursuite/équipe. 1 équipe en piste					
Juniors et Séniors	Américaine 100T					
	<b>Epreuves</b>	<b>Nb Manches</b>	<b>Temps/manche</b>	<b>Temps Total</b>	<b>Heure Début</b>	<b>Heure Fin</b>
	Accueil au STAB				8h00	
Cadettes Juniores et Séniors . Cadets Juniors Séniors Masters 1/2	Confirmation. Engagements Signatures				8h15	13h00
	Echauffements					
Cadets	3000mda Séries de qualif	5x2	6'	30'	9h00	9h30
Juniors	3000mda Séries de qualif	6x2	6'	36'	9h30	10h06
Séniors	4000mda Séries de qualif	6x2	7'30''	45'	10h06	10h51
Masters 2	2000mda Finale directe	2x2	5'	10'	10h51	11h01
Cadettes	2000mda Finale directe	2x2	5'	10'	11h01	11h11
Juniors	2000mda Finale directe	1x2	5'	5'	11h11	11h16
Séniors	3000mda Finale directe	2x2	6'	12'	11h16	11h28
Masters - 150 et 150 +	Echauffements Vitesse/éq			12'	1128	11h40
Cadets	Finales 3/4 et 1/2	2x2	6'	12'	11h40	11h52
Juniors	Finales 3/4 et 1/2	2x2	6'	12'	11h52	12h04
Séniors	Finales 3/4 et 1/2	2x2	7'30''	15'	12h04	12h19
Masters - 150 et 150 +	Vitesse/équipe. 1 équipe en piste	3	3'	9'	12h19	12h28
	PODIUMS POURSUITEURS et VITESSE/EQUIPE	8	5'	40	12h28	13h08

Catégories	EPREUVES de la JOURNEE 3/02					
	PAUSE				12h30	13h30
Toutes Catégories	Confirmation. Engagements Signatures				13H00	13h30
Toutes Catégories	Echauffements				13h00	13h50
Cadettes Juniores et Séniors	Vitesse/équipe. 2 équipes en piste	5 ?	3'		14h00	
Cadets juniors et Séniors	Vitesse/équipe. 2 équipes en piste	8 ?	3'			
Masters 1 et 2	Scratch 20T			10'		
Minimes G	200ml	4	1'30''	6'		
Minimes et Cadettes	200ml	7	1'30''	11'		
Juniors et Séniors	Poursuite/équipe. 1 équipe en piste	3 ?	8'			
Minimes G	250mda	2x2	3'	6'		
Minimes et Cadettes	250mda	4x2	3'	12'		
Masters 1 et 2	CAP 50T	4x2		10'		
Minimes G	Vitesse 1/2 Finales. En 1 manche gagnante	2x2	3'30	7'		
Minimes et Cadettes	Vitesse 1/2 Finales. En 1 manche gagnante	2x2	3'30	7'		
	PODIUMS	4	5'	20'		
Minimes et Cadettes	Vitesse Class 5,6,7	1x3		4'		
Minimes et Cadettes	Vitesse Finales. En 1 manche gagnante	2x2		7'		
Minimes G	Vitesse Finales. En 1 manche gagnante	2x2		7'		
Juniors et Séniors	Américaine 100T			35'		
	PODIUMS	3	5'	15'		

**MERCI à VOUS TOUTES et à VOUS TOUS et à L'AN PROCHAIN**

Les horaires précis de l'après midi ne pourront être calculés qu'une fois le nombre exact des équipes ( vitesse,poursuite,américaine ) sera connu ,donc Samedi vers 15h