

PROJET SPORTIF CYCLO-CROSS SAISON 2019-2020



Région
Hauts-de-France



Liberté - Égalité - Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



DEVELOPPEMENT

Sous un aspect de développement de la pratique compétitive de la discipline, il semble important de pouvoir proposer un maximum de rassemblements, en local, avec le partenariat des comités départementaux. Ces regroupements cyclo-cross ont pour objectif premier de faire découvrir l'activité sous ses aspects techniques mais aussi d'assurer un perfectionnement physique des meilleurs éléments. Ils sont portés localement par l'ETR, avec le soutien humain et matériel des comités départementaux. Le public ciblé par ces stages reste les catégories benjamins, minimes et cadets avec possibilité d'extension aux juniors. Les éducateurs des clubs sont également conviés à ces différents regroupements.

Les objectifs de ces stages sont les suivants :

- Acquérir les bases techniques de la discipline,
- Acquérir des connaissances de base pour gérer sa saison sportive et mettre en place des entraînements,
- Améliorer les performances en compétition.

Ces stages se déroulent durant les vacances de la Toussaint.

PERFECTIONNEMENT

Afin d'aborder dans les meilleures conditions l'échéance nationale, le Comité Régional déplacera une sélection sur deux à trois épreuves internationales. Ces sélections concerneront les compétiteurs des catégories cadets, juniors et espoirs (1 et 2), dames et hommes.

Les objectifs de ces déplacements sont multiples :

- Construire la délégation régionale qui représentera le comité aux championnats de France,
- Perfectionner les aspects technico-tactiques,
- Engranger de l'expérience.

Toujours dans l'esprit de préparer au mieux les athlètes pour l'échéance nationale, deux de ces compétitions seront proposés durant les vacances de Noël. Cela dans le but de permettre de finaliser la préparation des athlètes et d'assurer les derniers ajustements avant les championnats de France. L'ensemble des coureurs titulaires et remplaçants seront concernés.

PERFORMANCE

Le Comité Régional déplacera une délégation régionale sur les Championnats de France qui auront lieu les 11 et 12 Janvier 2020 à Flamanville.

La sélection régionale, établie suite au championnat régional (01 décembre) et à la 3ème manche de la Coupe de France (14 et 15 décembre), tiendra compte des capacités de performance des coureurs en fonction des différentes catégories.

Savoir préparer un objectif, y répondre également, est un critère qui encourage évidemment un sélectionneur à faire confiance.

Les critères de sélection sont établis par le CTS et tiennent compte de ces différents éléments.

Les critères de sélection figurent dans un document annexe.



Région
Hauts-de-France



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



PROGRAMME SAISON 2019-2020 :

- 22 au 24 octobre 2019 : stage technique à Liévin - cadets, juniors
- 27 octobre 2019 : sélection Gavere (C1) - cadets, juniors, espoirs 1 et 2
- 30 octobre 2019 : stage technique à Liévin - pupilles, benjamins, minimes
- 27 décembre 2019 : sélection Loenhout (C1) - cadets, juniors, espoirs 1 et 2
- 30 décembre 2019 : sélection Bredene (C2) 2 cadets, juniors, espoirs 1 et 2
- 11 et 12 janvier 2020 : Championnats de France à Flamanville

Fabien MARILLAUD,
CTR HAUTS-DE-FRANCE.