

MINIMES - CADETS - JUNIORS
FEMININES



GRAINES DE Pistards 2019/20

6^e édition



PRÉAMBULE :

Graines de pistards COFIDIS 6 comme les Graines de pistards précédentes est un challenge de détection sous forme compétitive. L'objectif est de permettre à nos jeunes de découvrir et/ou d'exprimer leur potentiel dans les activités spécifiques à la piste : endurance ou sprint. Cette épreuve a pour vocation de trouver de nouveaux talents susceptibles de devenir demain ou après-demain des athlètes de haut niveau. C'est aussi de proposer des compétitions hivernales puisque notre Comité a la chance de bénéficier d'un vélodrome couvert.

Graines de pistards 6 proposera les aménagements suivants :

En dehors de l'omnium, une course aux points décernera un titre supplémentaire. Elle sera courue en grande FINALE et petite finale : § règlement particulier.

Pour les 3 dernières journées, ajout de scratches d'encadrement pour les coureurs non qualifiés pour les finales des épreuves du sprint (Vitesse, Keirin) et les coureurs ne participant pas aux épreuves par équipes (Américaine, Vitesse par équipes, Poursuite par équipes).

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Le Comité régional FFC des Hauts de France est l'organisateur de ce challenge avec le soutien de COFIDIS.

1-LES CATÉGORIES :

Les épreuves de Graines de pistards 6 sont ouvertes aux coureurs dans la catégorie qui sera la leur au 1er janvier 2020.

Dames : minimimes, cadettes, juniors et séniors.

Messieurs : minimimes, cadets, juniors.

Années de naissance :

- Minimimes : 2007/2006

- Cadets : 2005/2004

- Juniors D/H 2003/2002

- Séniors dames : 2001 et plus.

Les épreuves se déroulant sur les deux années 2019/2020, les inscriptions se feront par rapport à l'année de naissance. Les braquets seront ceux imposés par la réglementation fédérale et resteront les mêmes dans toutes les épreuves du challenge.

- Minimimes filles et garçons, cadettes : 6,71m. (sauf pour l'épreuve de la poursuite des cadettes).

- Cadets garçons : 7,01m.

- Juniors hommes, juniors et séniors dames : sans limitation.

Des contrôles seront effectués de façon aléatoire tout au long de l'épreuve par le corps arbitral.

2 - CALENDRIER :

Graines de Pistards COFIDIS 6 seront courues sur 5 réunions programmées les samedis 2 – 16 et 30 novembre – le 14 décembre 2019 ainsi que le 11 janvier 2020. Elles s'adressent aux coureurs titulaires d'une licence FFC des Comités des Hauts de France, d'Île-de-France, de Normandie ou de tout autre comité plus lointain.

3 - LES ENGAGEMENTS :

Le prix d'engagement est fixé à 30 euros par coureur.

Les inscriptions seront ouvertes à compter du 4 octobre 2019 sur le site [prolivesport \(www.prolivesport.fr\)](http://www.prolivesport.fr)

Le maximum d'inscrits retenus pour les catégories juniors et cadets sera de 28.

Le maximum d'inscrits pour les catégories minimimes filles/garçons et cadettes sera de 24.

Le maximum d'inscrits dans les catégories dames, juniors/séniors sera de 20.

Si le nombre de demandes d'inscriptions était supérieur à ces quotas, une sélection serait faite en tenant compte :

- Des participations aux 2 dernières saisons de Graines de pistards COFIDIS.
- En donnant priorité aux inscriptions juniors chez les dames.
- D'éléments prouvant que le coureur a déjà une expérience minimum de la piste.
- La date de réception de la demande d'inscription.
- Si une catégorie ne remplissait pas son quota, les autres catégories pourront en bénéficier jusqu'à 32 au maximum.

La clôture des inscriptions pour participer dès la première journée est fixée au 23/10/2019.
Plus aucune inscription ne sera acceptée après le 12/11/2019.

4 - LES HORAIRES :

Accueil des coureurs : 12h30.

Remise des dossards (à conserver pour les 5 réunions) : 12h30 - 13h30.

Échauffement : 13h - 14h.

Début des compétitions : 14h.

5 - RÈGLEMENTATION :

Les épreuves se dérouleront dans le respect du règlement édicté par la FFC.

6 - PRESSE ET PHOTOGRAPHES :

Une demande d'accréditation devra être faite auprès du Comité des Hauts de France de cyclisme.

Pour les journalistes : présentation de la carte de presse.

Pour les photographes : seuls ceux possédant une licence FFC seront autorisés au milieu de la piste (assurance)

7 - RÉCLAMATIONS :

Les réclamations doivent être faites auprès des arbitres avant la fin de chaque journée. Aucune réclamation ne sera prise en compte ensuite.

Pour rappel : les réclamations doivent se dérouler calmement, être empreintes d'écoute entre les parties afin d'aboutir à la bonne décision finale.

8 - PROGRAMME :

En annexe le programme prévisionnel. Ce programme pourra être adapté pour tenir compte du nombre d'inscrits par catégorie. Le programme détaillé de chacune des journées sera mis en ligne sur le site du Comité 8 jours avant la date des épreuves.

9 - ÉPREUVES, CLASSEMENTS, ET RÉCOMPENSES :

Seront récompensées et par catégories concernées les 7 épreuves suivantes :

a) Graines de sprinteurs pour les épreuves suivantes (en rouge sur le programme prévisionnel) par catégorie.

- Minimes/cadettes (vitesse et 500mda)
- Cadets (vitesse, Keirin et 500mda)
- Juniors (vitesse, Keirin et 750mda)
- Dames juniors/séniors (vitesse, Keirin et 500mda)

b) Graines de poursuivants composées des épreuves suivantes (en vert) par catégorie.

- Minimes 2ème année garçons et filles (1500mda)
- Cadettes (2000mda)
- Cadets (3000mda)
- Juniors (3000mda)
- Dames J (2000mda)
- Dames S (3000mda)

c) Graines de l'omnium composées des épreuves suivantes (en noir) par catégorie.

- Minimes/cadettes (CAP, scratch, élimination).
- Cadets (CAP, scratch, élimination, tempo2)
- Juniors (CAP, scratch, élimination, tempo2)
- Dames juniors/séniors (CAP, scratch, élimination, tempo2)

d) Course aux points (en orange) pour toutes les catégories.

e) Américaine (en violet) pour les cadets et juniors.

f) Vitesse par équipe (en violet) pour les catégories suivantes hommes (C+J) dames (C+J+S)

g) Poursuite par équipe (en violet) pour les juniors hommes.

Les vainqueurs des 7 premières épreuves (a à g) se verront remettre un maillot distinctif.
Une médaille (or, argent, bronze) sera remise à chaque podium des 7 premières épreuves.
Tous les podiums seront primés ainsi que les scratches d'encadrement.
Les primes ne seront accordées qu'aux coureurs ayant participé à 3 journées au moins.
Le barème des prix sera communiqué le 23 novembre.
Les primes seront versées en même temps que les podiums.

GRAINES DE SPRINTERS.

Deux titres : Vitesse et 500 mda pour les minimes G et F et les cadettes.
Trois titres : Vitesse, Keirin et contre la montre 500/750 mda pour les cadets, féminines et juniors.
Le 200 ml sera couru par tous les concurrents pour déterminer les qualifiés.
Vitesse six qualifiés : deux séries de 3. Les vainqueurs en finale 1 et 2. Les deuxièmes pour les places 3 et 4. Les troisièmes pour les places 5 et 6.
Keirin six qualifiés : une série classement direct.
Qualifiés pour la Vitesse et le Keirin : les 6 meilleurs chronos du 200ml.

Les 500 et 750 mda = 2 coureurs en piste. Classement final direct au temps.

GRAINES DE POURSUITEURS :

Classement final direct au temps. 2 coureurs en piste.
Les séries seront constituées en prenant en compte les références temps que nous avons amassées depuis le début des Graines de pistards, des championnats régionaux ou nationaux. Les autres séries seront aléatoires.

GRAINES DE L'OMNIUM :

Les courses seront courues en 1 ou 2 séries selon le nombre de participants. Dans chaque épreuve courue en 2 séries les points attribués seront les suivants : la série la plus rapide 28, 26, 24, etc... La série la moins rapide 27, 25, 23, etc... Le classement final se fait par l'addition des points accumulés dans chacune des épreuves. Le vainqueur final sera le concurrent ayant marqué le plus de points. En cas d'égalité le classement final prendra en compte les places de premier, deuxième, etc... obtenus dans les épreuves qui composent l'omnium.

COURSE AUX POINTS :

Cette épreuve sera titrée seule pour la première fois. Seront disputées une grande FINALE et une petite finale. 14 qualifiés pour les grandes FINALES pour les catégories cadets et juniors – 12 pour la catégorie minimes G/F et cadettes. Dans ces catégories seront qualifiés les coureurs ayant gagné une ou des épreuves qui composent l'omnium, complétées des coureurs les mieux classés au classement final de l'omnium. Les autres coureurs participeront aux petites finales.

ÉPREUVES PAR ÉQUIPE :

Américaines, cadets et juniors : 2 coureurs qui doivent porter un maillot identique.

Vitesse par équipes :

- Homme : Constituées de cadets et juniors, les équipes peuvent être composées de la manière suivante :
1C + 1C+1J : les cadets doivent prendre les 2 premiers relais.

1C+1J+1J : le cadet doit prendre le premier relais.

1J+1J+1J : RAS.

- Dames : Constituées de cadettes, juniores et séniors, les équipes peuvent être composées de la manière suivante :

C+J : la cadette doit prendre le premier tour.
C+S : la cadette doit prendre le premier tour.
J+J : RAS
J+S : RAS
S+S : RAS

L'inscription des équipes pour les Américaines devra être communiquée au soir du 30/11/2019 pour les cadets. Et du 16/11/2019 pour les juniors.

L'inscription des équipes de poursuites juniors devra être communiquée à l'issue des poursuites individuelles le 14/12/2019.

L'inscription des équipes pour la vitesse par équipe devra être communiquée au soir du 14/12/2019.

Tempo 2 : (rappel) épreuve qui s'inspire de la CAP et de l'élimination. 1er sprint au 4ème tour puis un sprint tous les 2 tours. A chaque sprint le 1er marque : + 1 point. Le dernier marque : - 1 point. Un coureur qui prend un tour sur le peloton marque : + 6 points. Un coureur qui perd 1 tour sur le peloton marque : - 6 points.

IMPORTANT :

L'organisateur se réserve la possibilité d'adapter ces règlements pour tenir compte d'éléments imprévus. Toutes les modifications seront bien sûr annoncées avant les épreuves.

CONTACT pour tout renseignement :

François MIGRAINE
06 84 60 73 89
orga.piste59@orange.fr

PIÈCES JOINTES :

Programme prévisionnel.
Calendrier des podiums.

GRAINES de PISTARDS COFIDIS 6eme EDITION . PROGRAMME PREVISIONNEL

MINIMES G/F. (14) CADETTES. (10)	02 / 11 / 2019	16 / 11 / 2019	30 / 11 / 2019	14 / 12 / 2019	11 / 01 / 2020
200ml	1 coureur en piste				
500mda		2 coureurs en piste			
Vitesse			6 coureurs qualifiés		
1500mda G/F				2 coureurs en piste	
2000mda Cadettes				2 coureurs en piste	
CAP. Omnium	30 T 2 séries				
Scratch Omnium		15 T 2 séries			
Elimination Omnium			22 T 2 séries		
CAP					2 Séries F (40 T) et pf (30 T)
Vitesse/équipe C/J/S					2 Equipes en piste
Scratch Encadrement			15 T	15 T	15 T
CADETS. (28)	02 / 11 / 2019	16 / 11 / 2019	30 / 11 / 2019	14 / 12 / 2019	11 / 01 / 2020
200ml	1 coureur en piste				
500mda		2 coureurs en piste			
Keirin				6 coureurs qualifiés	
Vitesse				6 coureurs qualifiés	
3000mda			2 coureurs en piste		
CAP. Omnium		40 T 2 séries			
Scratch Omnium		20 T 2 séries			
Elimination Omnium	26 T 2 séries				
Tempo 2. Omnium	20 T 2 séries				
CAP					2 Séries F (50 T) et pf (40 T)
Américaine			Entrainement	50 T	
Vitesse/équipe C/J					2 Equipes en piste
Scratch Encadrement			20 T	20 T	20 T
JUNIORS. (28)	02 / 11 / 2019	16 / 11 / 2019	30 / 11 / 2019	14 / 12 / 2019	11 / 01 / 2020
200ml	1 coureur en piste				
750mda		2 coureurs en piste			
Keirin			6 coureurs qualifiés		
Vitesse			6 coureurs qualifiés		
3000mda				2 coureurs en piste	
CAP. Omnium		50 T 2 séries			
Scratch Omnium		25 T 2 séries			
Elimination Omnium	26 T 2 séries				
Tempo 2. Omnium	24 T 2 séries				
CAP					2 Séries F (70 T) et pf (50 T)
Américaine			60 T		
Vitesse/équipe J/C					2 Equipes en piste
Poursuite/équipe				2 Equipes en piste	
Scratch Encadrement			25 T	25 T	25 T
FEMININES J/S	02 / 11 / 2019	16 / 11 / 2019	30 / 11 / 2019	14 / 12 / 2019	11 / 01 / 2020
200ml	1 coureur en piste				
500mda		2 coureurs en piste			
Keirin				6 coureurs qualifiés	
Vitesse				6 coureurs qualifiés	
2000mda J. (8)			2 coureurs en piste		
3000mda S. (12)			2 coureurs en piste		
CAP. Omnium	40 T 1 serie				
Scratch Omnium		20 T 1 serie			
Elimination Omnium				38 T 1 série	
Tempo 2. Omnium				20 T 1 série	
CAP					Finale. 50 T
Vitesse/équipe C/J/S					2 Equipes en piste
Scratch Encadrement			20 T	20 T	20 T

GRAINES de PISTARDS COFIDIS 6.

PODIUMS et dates

MINIMES G/F. CADETTES	30/11/2019	14/12/2019	11/01/2020
500 mda	X		
Vitesse	X		
1500 mda G/F 2ème année		X	
2000 mda		X	
Omnium		X	
CAP FINALE / petite finale			X X
Vitesse/équipe C/J/S			X
CADETS	30/11/2019	14/12/2019	11/01/2020
500 mda	X		
Keirin		X	
Vitesse		X	
3000 mda			X
Omnium	X		
CAP FINALE / petite finale			X X
Américaine			X
Vitesse/équipe C/J			X
JUNIORS	30/11/2019	14/12/2019	11/01/2020
750 mda	X		
Keirin	X		
Vitesse	X		
3000 mda			X
Omnium	X		
CAP FINALE / petite finale			X X
Américaine		X	
Vitesse/équipe C/J			X
Poursuite/équipe			X
FEMININES J/S	30/11/2019	14/12/2019	11/01/2020
500 mda	X		
Keirin		X	
Vitesse		X	
2000 mda J			X
3000 mda S			X
Omnium			X
CAP			X
Vitesse/équipe C/J/S			X