

SÉNIORS - MASTERS



# MÉDAILLES D'HIVER Cofidis 2019/20

1<sup>ère</sup> édition



## **PRÉAMBULE :**

La région des Hauts de France bénéficie d'un vélodrome couvert à Roubaix : Le STAB. C'est une installation rare, les cyclistes de toutes catégories doivent pouvoir en profiter. Dans sa logique de soutien au cyclisme en général et sur piste en particulier COFIDIS propose la mise sur pied d'épreuves qui s'adresseront aux catégories seniors et masters sur 4 matinées. Les 16 et 30 novembre, 14 décembre 2019 ainsi que le 11 janvier 2020. Ces épreuves précéderont les Graines de Pistards 6 réservées aux jeunes et aux féminines.

Cette année les MÉDAILLES D'HIVER succéderont aux TRIOLLOS/SOLOS qui avaient rencontré un accueil modéré l'année dernière. Nous espérons que le nouveau programme sera plus séduisant.

## **RÈGLEMENT GÉNÉRAL :**

Le Comité Régional FFC des Hauts de France est l'organisateur de cette première édition des MÉDAILLES D'HIVER COFIDIS.

3 catégories :

Seniors : 19 – 34 ans.

Masters 1 : 35 – 49 ans.

Masters 2 : 50 ans et plus.

L'âge retenu sera celui de la licence 2020.

Peuvent s'inscrire les coureurs français provenant de toutes régions, détenteurs d'une licence FFC.

Pour les seniors

Pour les masters : pass cyclisme, pass cyclisme open, licence amateur 1ère, 2ème et 3ème catégories, licence encadrement avec certificat médical présenté lors de la remise du dossard.

### **1- RÉGLEMENTATION :**

Les épreuves se dérouleront dans le respect des règlements édictés par la FFC.

### **2 - HORAIRES :**

Ouverture du vélodrome : 7h45.

Signature de la liste des engagés.

Remise des dossards.

Échauffements.

Compétitions : 9h – 12h15.

### **3 - PRESSE ET PHOTOGRAPHES :**

Une demande d'accréditation devra être faite auprès du Comité des Hauts de France du cyclisme.

Pour les journalistes : présentation de la carte de presse.

Pour les photographes : seuls ceux possédant une licence FFC seront autorisés au milieu de la piste (assurance)

### **4 - ENGAGEMENTS :**

Les inscriptions seront ouvertes à compter du 7 octobre sur le site Prolivesport ([www.prolivesport.fr](http://www.prolivesport.fr)). La clôture des inscriptions pour participer à la première matinée est fixée au 28/10/2019. Plus aucune inscription ne sera acceptée après le 12/11/2019.

Le coût d'inscription est de 20 euros par coureur.

Les inscriptions seront limitées à 24 pour la catégorie senior et à 18 coureurs par discipline sprint et endurance pour les Masters 1 et 2.

Si le nombre des inscrits étaient supérieurs à ces quotas une sélection serait faite au bénéfice des équipes de 3 déjà constituées (à signaler lors de l'inscription) puis par date d'inscription.

### **5 - PROGRAMME :**

En annexe le programme prévisionnel. Ce programme pourra être adapté pour tenir compte du nombre d'inscrits par catégorie. Le programme détaillé de chacune des journées sera mis en ligne sur le site du Comité 8 jours avant la date des épreuves.

Ce programme a été construit pour accompagner la préparation à la future saison sur route et aussi pour préparer les championnats régionaux sur piste des Hauts de France qui auront lieu les 1er et 2 février 2020.

- Pour les Seniors : un programme unique d'épreuves d'endurance : CAP, omnium (8 épreuves) poursuite individuelle et par équipe de 3, plus une petite entorse pour le fun avec une vitesse par équipe.

- Pour les Masters : un double programme.

1 de sprint : omnium chronos (3 épreuves) vitesse (2 manches) vitesse par équipe (3 manches)

1 d'endurance : CAP, omnium (4 épreuves) poursuite individuelle et par équipe de 3 (2 manches, 1 classique, 1 à l'italienne).

Les Masters pourront décider de choisir l'un ou l'autre des programmes, mais aussi participer aux 2 s'ils le souhaitent (à indiquer au moment des inscriptions). Les équipes de 3 (seniors ou masters) peuvent être constituées de coureurs d'un même club ou de clubs différents et aussi comprendre 1 ou des coureurs non inscrits dans un club.

Concernant les équipes Masters, une équipe de 149 ans ou moins peut contenir un coureur de 50 ans et plus si le total des âges des 3 coureurs est égal ou inférieur à 149 ans.

Une équipe de 150 ans ou plus peut contenir un coureur de moins de 50 ans si le total des âges des 3 coureurs est égal ou supérieur à 150 ans.

## **6 - CLASSEMENTS :**

**Omniums (Seniors et Masters) :** À chaque épreuve composant l'omnium le vainqueur marque le nombre de points égal aux nombres d'inscrits. Le 2ème marque moins 1 point. Le 3ème moins 2 points et ainsi de suite. Le vainqueur final sera le coureur qui a marqué le plus de points. En cas d'égalité le classement final prendra en compte les places de 1er – 2ème – etc, des épreuves composant l'omnium. En cas d'absence le coureur absent marquera 0 point.

**Poursuite individuelle (Seniors et Masters) :** 2 coureurs en piste. Classement final direct aux chronos.

**Poursuite par équipe et Vitesse par équipe (Seniors) :** 2 équipes en piste ; classement final direct aux chronos.

**Poursuite par équipe (Masters 1 et 2) :** Une classique – Une à l'italienne – 2 équipes en piste. Le classement final sera établi aux temps cumulés des 2 poursuites.

**Vitesse par équipe (Masters 1 et 2) 3 manches par équipe.** Chaque manche sera courue avec un ordre des équipiers différent à chaque fois : 1-2-3, 2-3-1, 3-1-2. 2 équipes en piste. Le classement final sera établi aux temps cumulés des 3 manches.

**Sprint chrono (Masters 1 et 2) 3 chronos :** 250ml – 250mda – 500/750mda. Le classement final sera établi aux temps cumulés des 3 chronos.

**Vitesse (Masters 1 et 2)** l'organisation de cette épreuve ne pourra être établie qu'une fois le nombre des coureurs inscrits connu. Le programme de cette épreuve sera communiqué avec le programme détaillé de la 1ère journée du 14 novembre.

**Tempo 2 :** (rappel) épreuve qui s'inspire de la CAP et de l'élimination. 1er sprint au 4ème tour puis un sprint tous les 2 tours. A chaque sprint le 1er marque : + 1 point. Le dernier marque : – 1 point. Un coureur qui prend un tour sur le peloton marque : + 6 points. Un coureur qui perd 1 tour sur le peloton marque : – 6 points.

## **7 - RÉCOMPENSES :**

Le ou les vainqueurs de chaque épreuve : CAP – Omnium – Poursuite individuelle – Sprint Chrono – Vitesse individuelle – Vitesse/équipe – Poursuite/équipe, recevront un trophée. Chaque coureur des podiums recevra une médaille (or – argent – bronze).

## **CONTACT pour tout renseignement :**

François MIGRAINE

06 84 60 73 89

orga.piste59@orange.fr

## **PIÈCES JOINTES :**

Programme prévisionnel.

Calendrier des podiums.

LES MEDAILLES D'HIVER COFIDIS 2019/20 . SENIORS et MASTERS . Programme prévisionnel

	16/11/2019	30/11/2019	14/12/2019	11/01/2020
<b>SENIORS</b>	CAP. 50T	Poursuite 3000 mda 2 coureurs en piste	Poursuite/équipe 3000 mda 2 équipes en piste	CAP 80T
	Elimination (34T)	Tempo 2 24T	Vitesse/équipe. 2 équipes en piste	Scratch 30T
	Scratch. 25T	Elimination. (34T)	CAP 50T	Tempo 2 24T
<b>MASTERS 1</b>	250 ml	250 mda	750 mda	Vitesse
	Vitesse	Vitesse/équipe (1-2-3)	Vitesse/équipe. (2-3-1)	Vitesse/équipe. (3-1-2)
	CAP. 50T	Poursuite/équipe 2250 mda 2 équipes en piste (Italienne)	Poursuite 2500 mda 2 coureurs en piste	Poursuite/équipe 2500 mda 2 équipes en piste
	Scratch. 20T	Tempo 2 20T	Elimination (22T)	CAP 60T
<b>MASTERS 2</b>	250 ml	250 mda	500 mda	Vitesse
	Vitesse	Vitesse/équipe (1-2-3)	Vitesse/équipe. (2-3-1)	Vitesse/équipe. (3-1-2)
	CAP. 40T	Poursuite 2500 mda 2 coureurs en piste	Poursuite/équipe 2250 mda 2 équipes en piste (Italienne)	Poursuite/équipe 2500 mda 2 équipes en piste
	Scratch 20T	Tempo 2 16T	Elimination (22T)	CAP 50T

LES MEDAILLES D'HIVER 2019/2020 . SENIORS et MASTERS . Podiums

SENIORS	30/11/2019	14/12/2019	11/01/2020
Omnium			X
CAP			X
Poursuite indiv	X		
Poursuite/équipe		X	
Vitesse/équipe		X	
MASTERS 1	30/11/2019	14/12/2019	11/01/2020
Sprint/chronos		X	
Vitesse			X
Vitesse/équipe			X
Omnium		X	
CAP			X
Poursuite indiv		X	
Poursuite/équipe			X
MASTERS 2	30/11/2019	14/12/2019	11/01/2020
Sprint/chronos		X	
Vitesse			X
Vitesse/équipe			X
Omnium		X	
CAP			X
Poursuite indiv	X		
Poursuite/équipe			X