

MEDAILLES D'HIVER COFIDIS 1ère PROGRAMME 1 ère Journée 16/11/2019

CATEGORIES	EPREUVES					
Séniors	Scratch. 25T	Elimination	CAP. 60T			
Masters 1 Sprint	250 ml	Vitesse 2 Sprints				
Masters 1 Endurance	Scratch. 20T	Elimination				
Masters 2 Sprint	250 ml	Vitesse 2 Sprints				
Masters 2 Endurance	Scratch. 20T	CAP. 50T				
Handisport	Créneau 1	Créneau 2	Créneau 3	Créneau 4		
	Epreuves	Nb Manches	Temps/Manche	Temps Total	Heure Début	Heure Fin
Séniors. Masters 1 et 2	Accueil . Engagements Signatures. Echauffements				8h00	9h00
Masters 2 Sprint	250 ml	5x2	1'30	15'	9h00	9h15
Masters 1 Sprint	250 ml	3x2	1'30	9'	9h15	9h24
Séniors	Scratch. 25T	1 Série	11'	11'	9h24	9h35
Masters 2 Sprint	Vitesse 1er match	5x2	3'30	18'	9h35	9h53
Masters 1 Sprint	Vitesse 1er match	3x2	3'30	11'	9h53	10h04
Handisport	Créneau 1			12'	10h04	10h16
Masters 2 Endurance	Scratch. 20T	1 Série	9'	9'	10h16	10h25
Séniors	Pause	2ème Echauffement		15'	10h25	10h40
Masters 1 Sprint	Vitesse 2ème match		3'30	9'	10h40	10h49
Handisport	Créneau 2			12'	10h49	11h01
Masters 2 Sprint	Vitesse 2ème match		3'30	18'	11h01	11h19
Séniors + Masters 1 Endurance	Elimination. (34T) 1 class par catégorie	1 Série	14'	14'	11h19	11h33
Handisport	Créneau 3			16'	11h33	11h49
Masters 2 Endurance	CAP. 50T	1 Série	19'	19'	11h49	12h08
Séniors + Masters 1 Endurance	CAP 60T 1 class par catégorie	1 Série	23'	23'	12h08	12h31
Handisport	Créneau 4			20'	12h31	