

PROJET SPORTIF ROUTE HOMMES SAISON 2019

ACTIVITE DES CADETS

La catégorie des cadets est un passage particulièrement important dans la formation du coureur cycliste. Après plusieurs années en école de vélo à découvrir les diverses activités de notre sport, un passage en minimes où l'apprentissage de la compétition a pu débuter, le cadet aspire donc à devenir un coureur cycliste. Malgré 10 ans de pratique pour certains, la route est encore longue être un « coursier ».

Le travail des clubs formateurs est primordial, le cadet doit y rester. La confrontation régionale doit rester individuelle car l'adversité et son niveau bien entendu, sont des sources de progrès.

L'apprentissage du collectif n'est pas à mettre de côté, il est le rôle des sélections départementales sur le challenge inter-régional des cadets. Leur rôle doit être pris en compte et renforcé dans un partenariat avec le comité régional. Ce challenge reste le fil conducteur de l'activité des cadets.

Nous rentrons également à cet âge dans un processus de spécialisation vers une ou plusieurs disciplines du cyclisme, tant ces dernières peuvent être complémentaires.

Le double-projet est également un des éléments de sa formation, si ce n'est d'ailleurs l'élément prioritaire. Le cadet doit savoir s'organiser pour progresser sur le vélo et continuer normalement son cursus scolaire.

En compétition, nous mettons en avant **l'état d'esprit** que doivent avoir nos cadets. Plus qu'une accumulation de victoires, dues souvent à un potentiel athlétique supérieur, nous recherchons des cadets prêts à combattre, des cadets offensifs.

Au-delà des aspects tactiques de la course, la compétition doit être un théâtre d'attaques incessantes. Peu importe ta place, **c'est aujourd'hui la manière dont tu cours qui nous importe**.

Être cadet, c'est se former en tant que coureur cycliste, autant dans les jambes que dans la tête.

Les enjeux du projet sportif pour nos cadets sont donc multiples :

- Proposer une activité en compétition diversifiée, favoriser l'émergence des CLM individuels ou par équipe.
- Mettre en avant dès aujourd'hui le double-projet.
- Former les entraîneurs aux spécificités de la catégorie.
- Faire de la détection et du challenge inter-régional un point de passage obligatoire.
- Laisser les athlètes dans leur club d'origine.
- Voir évoluer nos meilleurs potentiels déjà détectés et ceux dont les qualités physiques ne sont pas encore arrivées à maturité.
- Conserver le désir de compétition de tous.
- Mettre la formation du coureur en avant et en parallèle de la performance.



Région
Hauts-de-France



Liberté - Égalité - Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS





Région
Hauts-de-France



MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



DEVELOPPEMENT ET DETECTION

Les actions de développement ou de détection (au moins sur les deux premiers niveaux), sont pleinement la compétence des comités départementaux.

Par convention, les CDC mettant en place ces actions, se voient financer une partie de leurs actions.

Le comité régional intervient de deux façons suite à ces journées :

- Regroupement hivernal présentant l'activité des cadets et les attendus pour l'accès au haut-niveau, présentation de la préparation physique hivernale et tests physiques.
- Une journée complète (Vacances de Pâques - 11 avril 2019) auprès de nos cadets suite aux tests de détection et aux premières manches du challenge inter-régional des cadets (test CLM, évaluation des qualités d'explosivité et de résistance en situation, interventions théoriques sur les domaines de la performance).
- Test d'évaluation national pour les **potentiels physiques** détectés sur les regroupements départementaux.

PERFECTIONNEMENT

Le challenge inter-régional, compétence des comités départementaux, reste le fil conducteur du perfectionnement en compétition de nos jeunes.

Par convention, les CDC y participant, se voient financer une partie de leurs actions.

Sur le plan régional, favoriser la mise en place d'épreuves chronométrées, est un outil pour maintenir nos compétiteurs sur le territoire et leur proposer des compétitions allant vers un développement des qualités sportives.

PERFORMANCE

Souvent la première sélection pour nos cadets, le championnat de France sur route met en valeur la qualité de la formation du comité via ses différents clubs.

Comprendre sa sélection, ou sa non-sélection, reste un enjeu déterminant dans le cursus de formation de nos jeunes.

Comprenons déjà, et expliquons à nos cadets, qu'une sélection est bien tout le contraire d'un regroupement d'individualités. Les choix sont stratégiques, pour répondre à une tactique élaborée en fonction du terrain, du groupe, des potentiels adversaires. C'est bien **l'équipe** qui ramènera un titre, un maillot, une médaille.

Savoir préparer un objectif, y répondre également, est un critère qui encourage évidemment un sélectionneur à nous faire confiance.

Les critères de sélection sont établis par le CTS et tiennent compte de ces différents éléments.

Le championnat de France des cadets sera encadré par l'équipe technique régionale lors les championnats de France de l'avenir sur route.

ACTIVITE DES JUNIORS

Les « réserves U19 » de nos équipes élites ainsi que les structures spécialisées dans l'encadrement de la catégorie provoquent une très forte diminution des coureurs juniors « isolés ». Les regroupements de ces coureurs sous une équipe mixte, « entente » ou sélection départementale, peuvent être une alternative pour concourir au niveau fédéral ou international.

Le niveau national étant proche du haut-niveau international, la confrontation à ce niveau est forcément un atout pour nos jeunes et une source de progrès évidente. Néanmoins, l'alternance de courses de bon niveau en Belgique, de compétition auprès de l'élite régionale, d'épreuves en 2^{ème} catégorie, peut permettre à ces jeunes « isolés » une progression vers le haut-niveau. La « Coupe des Hauts-de-France », mise en place en 2018, propose une confrontation sur des terrains de jeu idéaux pour nos jeunes. Elle permet à tous les coureurs juniors de s'opposer à une confrontation de niveau national.



Région
Hauts-de-France



LIBERTÉ - ÉGALITÉ - FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



DEVELOPPEMENT

Les « équipes U19 » concentrent aujourd'hui nos meilleurs éléments dans la catégorie des juniors. L'encadrement sportif, le programme de course, le suivi scolaire, sont les axes de travail de ces structures potentielles « club compétition » du projet fédéral.

Sur le plan régional, favoriser la mise en place d'épreuves chronométrées, sur les épreuves de 1^{ères}, 2^{èmes} et 3^{èmes} catégories, est également un outil pour maintenir nos compétiteurs sur le territoire et leur proposer des compétitions allant vers un développement des qualités sportives.

PERFECTIONNEMENT

Couru sous les couleurs régionales, la Coupe de France est l'occasion pour nos meilleurs éléments de se confronter au niveau national avec comme objectif majeur la construction d'une équipe pour les championnats de France de l'avenir. L'apprentissage du « Savoir Gagner Ensemble » constitue le fil conducteur de nos équipes.

La Coupe de France Juniors 2019 débute au Tour du Pays de Saône. La dernière épreuve aura lieu les 14 et 15 septembre à l'occasion des Flandres Charentaises. Suivant les perspectives sportives, les juniors dans leur première année sont privilégiés sur cette dernière épreuve.

Le comité postule également sur des épreuves internationales, que sont le grand prix Noyelles et le Paris-Roubaix Juniors.

PERFORMANCE

Le championnat de France reste la finalité pour nos sélections régionales.

Pour rappel, les choix sont stratégiques, pour répondre à une tactique élaborée en fonction du terrain, du groupe, des potentiels adversaires. C'est bien l'équipe qui ramènera un titre, un maillot, une médaille.

Savoir préparer un objectif, y répondre également, est un critère qui encourage évidemment un sélectionneur à nous faire confiance.

Les critères de sélection sont établis par le CTS et tiennent compte de ces différents éléments.

ACTIVITE DES ESPOIRS

Les espoirs (U23) sont pour la plupart membres de nos structures amateurs des différentes divisions nationales (DN1 Nogent-sur-Oise, Villeneuve-Saint-Germain / DN2 Dunkerque et St Quentin/ DN3 Douai) avec lesquelles ils courent toute l'année.



Région
Hauts-de-France

PERFECTIONNEMENT

L'activité des espoirs se restreint désormais au championnat de France sur le territoire national. La plupart des calendriers des équipes de divisions nationales sont bien étoffés pour cette catégorie. Afin de compléter leur calendrier et favoriser le maintien de l'ensemble de nos meilleurs éléments en région, le comité régional sollicite une invitation pour les compétitions suivantes : Kattekoers Espoirs, Liège Bastogne Liège Espoirs, Paris-Roubaix Espoirs et Paris-Tours Espoirs.

PERFORMANCE

Le championnat de France reste la finalité pour nos sélections régionales.

Pour rappel, les choix sont stratégiques, pour répondre à une tactique élaborée en fonction du terrain, du groupe, des potentiels adversaires. C'est bien l'équipe qui ramènera un titre, un maillot, une médaille.

Savoir préparer un objectif, y répondre également, est un critère qui encourage évidemment un sélectionneur à nous faire confiance.

Les critères de sélection sont établis par le CTS et tiennent compte de ces différents éléments.

L'encadrement sera assuré un membre de l'ETR en charge de la catégorie. Suivant les cas, il pourra être assuré par un directeur sportif d'une des équipes de division nationale. Le choix sera fait avec l'unique objectif de faire performer l'équipe.

ACTIVITE DES ELITES

Comme les espoirs, les élites sont tous pour la plupart membres de nos structures amateurs des différentes divisions nationales (DN1 : Nogent-sur-Oise, Villeneuve-Saint-Germain ; DN2 : Dunkerque et St Quentin ; DN3 : Douai) avec lesquelles ils courent toute l'année.

Le championnat de France est couru sous les couleurs régionales pour les coureurs non membres d'une équipe de division nationale qualifiée. Le nombre de coureurs sélectionnés reste dépendant des quotas qui seront attribués par la fédération. L'accompagnement ETR dépendra directement de l'évolution budgétaire.

Le choix d'engager un coureur pour le CLM dépendra directement des capacités de performance pour cette épreuve.

Pour cette sélection, il sera également tenu compte de l'expérience des coureurs sélectionnables.

EQUIPES INTER-CLUBS

Nos structures manquent aujourd'hui d'effectifs, de moyens financiers voir d'encadrement pour s'aligner sur les épreuves nationales et/ou internationales du calendrier régional et limitrophe. Une mutualisation peut être faite sous les couleurs régionales dans le respect de certaines règles.

Fabien MARILLAUD,
CTR CYCLISME HDF.



MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

