



FORMATION COACH VELO SANTE NIVEAU 1 ACCOMPAGNATEUR

Dr Colette NORDMANN 2020

Les 3 niveaux de la formation Coach Vélo Santé sont certifiés par le CNOSF

A chaque niveau de formation correspond un pré requis à la formation, une capacité d'accompagnement et de prise en charge des publics-cible au sein d'un club, et une qualification spécifique.

➤ Pré requis :

- Être licencié à la FFC
 - Être titulaire du PSC1
- ✓ Pour avoir accès au niveau 1 « accompagnateur » de la formation CVS, il est nécessaire d'avoir acquis ou être en cours de formation d'un des diplômes suivants :
- Avoir acquis un diplôme d'animateur FFC
 - Avoir acquis un BPJEPS ou DEJEPS toutes activités
 - Être étudiant en première année de formation STAPS
 - Être étudiant en première année de formation médicale et paramédicale (infirmière, aide-soignant, psychomotricien, kinésithérapeute, ...)
 - Être étudiant de première année en formation de professeur des écoles.
 - Soit être membre de bureau d'un club FFC

➤ Qualifications acquises :

- Permet d'assurer de façon autonome et bénévole l'accueil et l'encadrement des cyclistes santé en prévention primaire pour tous (sédentaires, obésité, séniors ...)
- Permet de participer bénévolement à l'encadrement des publics cible en situation d'ALD, en collaboration avec un niveau 2 « initiateur » ou un niveau 3 « Coach Vélo Santé » détenteur de la qualification CVS.
- Permet de seconder l'accueil, l'évaluation et l'accompagnement bénévole des groupes pendant les séances pratiques et les sorties de vélo en prévention secondaire ou tertiaire.
- Permet au club FFC d'être référencé Cyclisme Santé pour la prévention primaire.

➤ Déroulé de la formation en présentiel :

- ✓ L'acquisition des connaissances contenues dans le document de formation CVS de niveau 1 « accompagnateur » se fait en e-learning 6 à 8 semaines avant la validation des connaissances en présentiel.
- ✓ L'examen en présentiel s'effectue sur une journée.
- ✓ La formation est assurée par un technicien-formateur Coach Vélo Santé ou équivalent validé et formé au Sport Santé.