

## COMPTE RENDU RASSEMBLEMENT FEMININ N°1

Objet : Rassemblement féminin - Tests de détection  
Date : 16 décembre 2018  
Lieu : Roubaix



Région  
Hauts-de-France



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS



### ENCADREMENT

-Cindy MORVAN  
-Cynthia WYPELIER

### PARTICIPANTS

16 filles ; minimes, cadettes et juniors

### DETAILS DU STAGE

Ce premier rassemblement avait pour vocation rassembler les filles dans la perspective d'aborder la saison 2019. C'était également l'occasion de faire connaissance avec les « nouvelles » et de leur présenter les membres de l'encadrement. Nous en avons profité pour réaliser les tests de détection.

### DEROULEMENT DU STAGE

Pour la matinée, nous avons commencé par les tests de détection (tests généraux), après un échauffement. Ensuite, après une présentation des filles et de l'encadrement nous avons échangé avec la présence de quelques parents sur le déroulement de la saison, notamment sur le nouveau format de la coupe de France. Nous avons également évoqué les prochains rassemblements, ainsi que l'importance de la préparation hivernale et de la PPG. Après le repas nous avons enchaîné avec les baptêmes piste pour les filles néophytes. Tout s'est très bien déroulé. Le plus habituées ont-elles roulé en groupe en réalisant de petits exercices puis ont terminé par une poursuite par équipe.

### POINTS POSITIFS

-Les filles étaient très satisfaites  
-L'accès au vélodrome

### POINTS A AMELIORER

-Malheureusement le championnat régional de cyclo-cross a été reporté à la date du rassemblement, ce qui a empêché la présence de quelques filles.

#### *Siège social*

59, rue Fléming - CS90131 - 59053 ROUBAIX Cédex 01  
Tél : 03.20.65.31.67 - Email : [cfacyclisme@wanadoo.fr](mailto:cfacyclisme@wanadoo.fr)

#### *Antenne*

Square Darlington - Bât E - Appt 18 80000 AMIENS  
Tél : 03.22.22.25.20 - E-mail : [picardie.fcc@wanadoo.fr](mailto:picardie.fcc@wanadoo.fr)



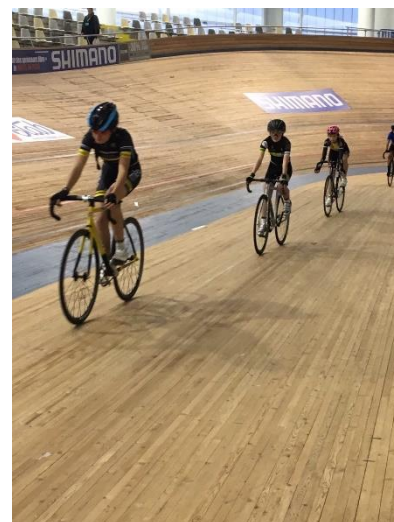
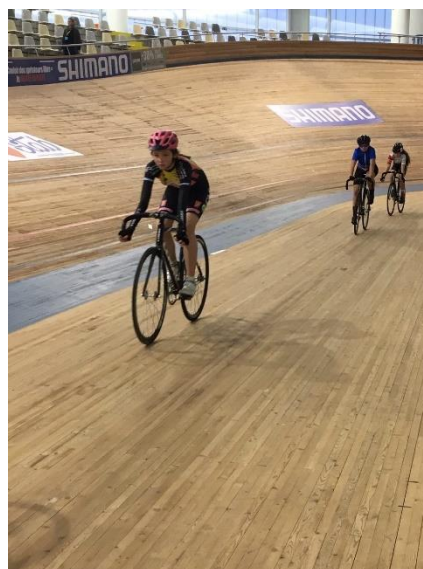
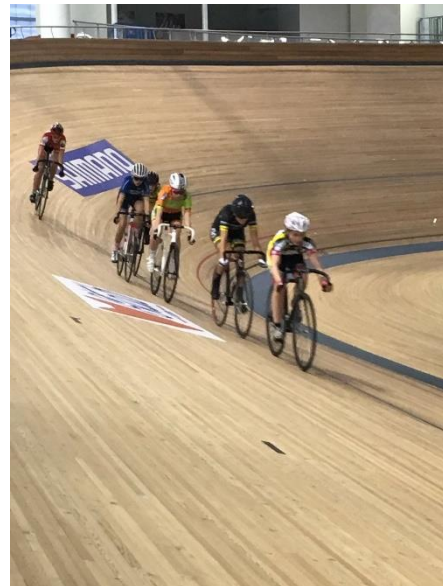
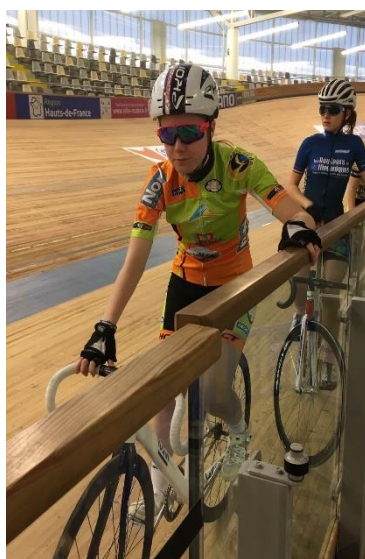
Région  
Hauts-de-France



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

VÊTEMENTS CYCLISTES  
**DIFFU  
SPORT**.com  
PERSONNALISÉS



COMITE REGIONAL DE CYCLISME DES HAUTS-DE-FRANCE

[www.hdfcyclisme.com](http://www.hdfcyclisme.com)

***Siège social***

59, rue Fléming - CS90131 - 59053 ROUBAIX Cédex 01  
Tél : 03.20.65.31.67 - Email : [cfacyclisme@wanadoo.fr](mailto:cfacyclisme@wanadoo.fr)

***Antenne***

Square Darlington - Bât E - Appt 18 80000 AMIENS  
Tél : 03.22.22.25.20 - E-mail : [picardie.fcc@wanadoo.fr](mailto:picardie.fcc@wanadoo.fr)