

PROJET SPORTIF VTT SAISON 2019



Région
Hauts-de-France



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



Les résultats de la délégation des Hauts de France au Trophée de France des Jeunes Vététistes ne sont pas en amélioration signifiante, mais sont en amélioration. Les stages mis en place sont trop peu nombreux et ne remplacent pas un manque de pratique régulière des activités du trial et de la descente. Si la pratique du cross-country s'améliore, ce sont bien les disciplines plus « techniques » qui font défaut aux pilotes.

La progression passe par une pratique régulière en club ou par l'intermédiaire des comités départementaux et régional de façon plus fréquente.

La pratique compétitive jeune et élite augmentent par la fréquence plus importante des épreuves régionales. Les résultats obtenus sur les échéances nationales ne le sont qu'au coup par coup par des individualités.

La formation sportive des jeunes, l'accès au haut-niveau, découleront du travail mis en place sur l'accès à la discipline ainsi que sur l'amélioration des acquis de base du vététiste, qu'ils soient physiques ou techniques.

DEVELOPPEMENT

Les stages d'initiation et de découverte des activités du VTT ont pour objectif premier de faire découvrir l'ensemble des disciplines sous leurs aspects techniques dans un premier temps. Ils sont portés localement par les départements ou la commission VTT en lien avec les techniciens membres de l'ETR. Le public ciblé par ces stages reste les catégories : **benjamins, minimes et cadets**. Les disciplines du Trial et de la Descente doivent être les thèmes abordés.

Les objectifs de ces stages sont les suivants :

- Acquérir les bases techniques de la discipline,
- Acquérir des connaissances de base pour gérer sa saison sportive et son entraînement,
- Améliorer les performances en compétition.

Comme stipulé dans l'introduction, la multiplication de ce type de regroupement dans les départements doit permettre une pratique plus fréquente des disciplines qui mettent en difficulté les pilotes sur le TFJV. On peut y voir de la détection dans le sens où ces stages sont ouverts à l'ensemble des licenciés « jeunes », quelques soit leur discipline de spécialité.

PERFECTIONNEMENT

Afin d'aborder dans les meilleures conditions l'échéance nationale du TFJV, il est primordial pour les jeunes vététistes de travailler l'ensemble des disciplines de l'épreuve. Ce perfectionnement s'inscrit également dans la continuité de pratique que doivent avoir les meilleurs éléments. Ces stages concerneront ces derniers et l'ensemble des coureurs inscrits dans une démarche de compétition. Ces stages doivent agir de manière complémentaire au circuit de compétition proposé par le comité régional de cyclisme.



Région
Hauts-de-France



Ils auront pour objectifs prioritaires :

- Faire continuer la pratique des activités de trial et de descente en saison,
- Améliorer les performances sur ces disciplines et le niveau global de nos compétitions,
- Préparer le TFJV.

L'équipe technique régionale organisera plusieurs stages de préparation sur le territoire :

Date	Thème	Catégories	Lieu
20 et 21/04/2019	Stage de préparation TRJC + tests de détection	Benj. /Min./Cad.	Val Joly Sur inscription.
08 et 09/07/2019	Stage de préparation TFJV	Benj. /Min./Cad.	Olhain (?) Sur sélection.
11 au 15/08/2019	Trophée de France du Jeune Vététiste	Benj. /Min./Cad.	Plouec-L'Hermitage

Le comité régional déplacera une sélection sur le TFJV 2019. Il assurera une prise en charge partielle des frais afférents à ce déplacement.

PERFORMANCE

Les équipes de DN se développant et offrant à nos meilleurs éléments des conditions d'encadrement adéquates à la performance, le comité régional ne déplacera pas de délégation sur les championnats de France. Comme le règlement le prévoit, le comité régional engagera les coureurs « compétitifs » et accompagnera, dans la mesure du possible, les coureurs « isolés » qualifiés par la coupe de France.

Fabien MARILLAUD,
CTR Hauts-de-France.