

## PROJET SPORTIF ET MODALITES DE SELECTION BMX SAISON 2019



Région  
Hauts-de-France



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS



### DEVELOPPEMENT

Sous un aspect de développement de la pratique de la discipline, il semble important de pouvoir proposer un maximum de rassemblements, en local, avec le partenariat des comités départementaux et/ou de la commission BMX.

Ces stages d'initiation ont pour objectif premier de faire découvrir l'activité sous ses aspects techniques mais aussi d'assurer un perfectionnement tactique, technique et physique des meilleurs éléments. Ils sont portés localement par les départements et/ou la commission de BMX avec le concours éventuel des techniciens membres de l'ETR.

Le public ciblé par ces stages reste les catégories pupilles et benjamins. Les éducateurs des clubs sont également conviés à ces différents regroupements.

#### Les objectifs de ces stages sont les suivants :

- Acquérir les bases techniques de la discipline,
- Acquérir des connaissances de base pour gérer sa saison sportive, mettre en place des entraînements chez soi,
- Améliorer les performances en compétition.

Pour l'ETR, ces stages sont un point d'évaluation et de détection de profils identifiés à fort « potentiels » qui ne sont pas forcément aujourd'hui performants de façon directe en compétition.

### PERFECTIONNEMENT

Afin d'accompagner les pilotes dans leur parcours de formation, le comité régional des Hauts-de-France organisera deux stages à destination d'un public compétiteur minimes et cadets (G/F).

Ces stages auront principalement lieu sur des pistes disposant d'une butte de départ à 8 mètres.

#### Les objectifs sont les suivants :

- Perfectionner les aspects technico-tactiques,
- Améliorer les résultats sur les échéances nationales et internationales « intermédiaires »,
- Avoir un suivi plus régulier des jeunes identifiés.

Ces regroupements seront encadrés par les techniciens de l'Équipe Technique Régionale.

Date	Lieu	Public	Participation
08 et 09 avril 2019	Calais (62)	Minimes/Cadets (G/F)	Sur sélection régionale
Vacances de la Toussaint (*première semaine)	Saint Quentin en Yvelines (78)	Minimes/Cadets (G/F)	Sur sélection régionale



Région  
Hauts-de-France



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS



## CRITERES DE SELECTION POUR LES STAGES REGIONAUX

### Sélection communiquée 15 jours avant le stage

La sélection concerne les pilotes filles et garçons des catégories minimales et cadets avec comme ordre de priorité :

- Être rentré en finale du championnat de France, demi-finale du championnat d'Europe, demi-finale du championnat du Monde,
- Être rentré en 1/4 du championnat d'Europe, 1/4 du championnat du Monde,
- Être rentré en 1/2 du championnat de France,
- TOP 10 coupe de France,
- TOP 10 classement par points.

Pour les deux sélections, toute performance internationale sera prise en compte seulement si les pilotes concernés ont envoyé leurs résultats au conseiller technique régional : [f.marillaud@ffc.fr](mailto:f.marillaud@ffc.fr).

Le port du maillot de la région est obligatoire lors des différents stages.

Fabien MARILLAUD,  
CTR Hauts-de-France.