

## REGROUPEMENT FEMININ N°2 SAISON 2020

### DETAILS DU STAGE :

Le comité régional des Hauts-De-France organise les **21 et 22 février**, à Montdidier, le second regroupement féminin de la saison 2020, à destination des **minimes-cadettes et juniors-seniors femmes**.

### OBJECTIFS :

Ce stage a pour objectif d'apporter une formation technique spécifique liée à l'activité Route, de détecter les qualités des jeunes pratiquantes et d'apporter des contenus pratiques et théoriques. Il sera également l'occasion pour les membres de l'Équipe Technique Régionale des Hauts-de-France d'amorcer un travail de collaboration avec les coureuses dans la perspective de la saison sportive.

### DATES :

Ce second rassemblement 2020 débutera le samedi 21 février à 9h30 et se terminera le dimanche 22 février 2020 à 17h00. Suivra un stage inter-régional lors de la première semaine des vacances scolaires du mois d'avril (13 au 16/04/2020 - sur sélection - 6/7 filles par région) et un second stage régionale la 2<sup>ème</sup> semaine des vacances d'avril (24 au 26/04/2020). Les informations vous seront communiquées prochainement.

### PROGRAMME :

- Sorties foncières
- Travail technique
- Renforcement musculaire

### MATERIEL NECESSAIRE :

- Tenue de sport, chaussures de sport,
- Tenue de cyclisme, chaussures, casque, gants...
- Vélo de route et matériel de réparation,
- Ravitaillement personnel pour le stage,
- Nécessaire pour la prise de note.

### PARTICIPATION FINANCIERE :

Une participation financière de 30€ est demandée, couvrant une partie des frais d'hébergement et d'encadrement. Chèque à retourner au comité régional, accompagné de l'autorisation parentale et de la fiche sanitaire : [FFC HDF - Square Darlington - BP 60720 - 80007 AMIENS CEDEX 01](#)

### INSCRIPTION :

Lien d'inscription : [INSCRIPTION](#)

Clôture des inscriptions le vendredi 07 février. Une convocation sera transmise le lundi 10 février. Seules les personnes licenciées peuvent participer au stage.

Pour plus d'informations, veuillez contacter le CTS par e-mail : [f.marillaud@ffc.fr](mailto:f.marillaud@ffc.fr) ou consulter le site internet du comité régional.



Région  
Hauts-de-France



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

