

## PROJET SPORTIF REGIONAL CYCLO-CROSS

### DEVELOPPEMENT

Sous un aspect de développement de la pratique compétitive de la discipline, il semble important de pouvoir proposer un maximum de rassemblements, en local, avec le partenariat des comités départementaux.

Ces regroupements cyclo-cross ont pour objectif premier de faire découvrir l'activité sous ses aspects techniques mais aussi d'assurer un perfectionnement physique des meilleurs éléments.

Ils sont portés localement par les comités départementaux, avec le soutien humain et matériel de l'équipe technique régional.

Le public ciblé par ces stages reste les catégories minimales et cadets avec possibilité d'extension aux juniors. Les éducateurs des clubs sont également conviés à ces différents regroupements.

Les objectifs de ces stages sont les suivants :

- Acquérir les bases techniques de la discipline.
- Acquérir des connaissances de base pour gérer sa saison sportive, mettre en place des entraînements chez soi.
- Améliorer les performances en compétition. Ces stages se dérouleront sur les 5 départements les mercredis après-midi ou durant les vacances scolaires.

### PERFECTIONNEMENT

Afin d'aborder dans les meilleures conditions l'échéance nationale, le comité régional organisera un stage qui concernera les coureurs cadets et cadettes, juniors filles et hommes durant les vacances de Noël. Ce stage permettra de finaliser la préparation des athlètes et assurer les derniers ajustements avant les championnats de France. L'ensemble des coureurs titulaires et remplaçants seront conviés.

En complément du stage, le comité régional de cyclisme déplacera une délégation de juniors (dames et hommes) sur les compétitions « SUPERPRESTIGE » qui peuvent se dérouler en période de préparation.

La sélection concernera les compétiteurs cadets et juniors, dames et hommes.

Les objectifs du stage sont multiples :

- Construire la délégation régionale « avenir » qui représentera notre comité aux championnats de France et appréhender au mieux le rendez-vous pour nos jeunes,
- Perfectionner les aspects technico-tactiques et proposer une confrontation de niveau international à nos juniors.
- Engranger de l'expérience.

### PERFORMANCE

Le comité régional déplacera une délégation régionale sur les championnats de France.

La sélection régionale, établie suite au championnat régional ou à la dernière épreuve de coupe de France courue, tiendra compte des capacités de performance des coureurs en fonction des différentes catégories. Des coureurs répondant aux critères de sélections après la dernière manche de coupe de France et dans les délais d'engagement, pourront intégrer la sélection finale.

Savoir préparer un objectif, y répondre également, est un critère qui encourage évidemment un sélectionneur à nous faire confiance.

Les critères de sélection sont établis par le CTS et tiennent compte de ces différents éléments.

Jérémy FROMONTEIL,  
Conseiller Technique Régional.