



MEDAILLES D'HIVER COFIDIS – 3^{ème} EDITION REGLEMENT ET INFORMATIONS

PRÉAMBULE

La région des Hauts de France bénéficie d'un vélodrome couvert à Roubaix : Le STAB. C'est une installation rare, les cyclistes de toutes catégories doivent pouvoir en profiter. Dans sa logique de soutien au cyclisme en général et sur piste en particulier COFIDIS propose la mise sur pied d'épreuves qui s'adresseront aux catégories masters sur 5 matinées **les samedis 12 et 26 Novembre, 10 et 17 Décembre 2022 ainsi que le 21 Janvier 2023**. Ces épreuves précéderont les Graines de Pistards 9 réservées aux jeunes et aux féminines.

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Le Comité Régional FFC des Hauts de France est l'organisateur de cette deuxième édition des MÉDAILLES D'HIVER COFIDIS.

3 catégories : Access et Masters 1 : 30 – 49 ans, Masters 2 : 50 - 59 ans, Masters 3 : 60 ans et plus.

L'âge retenu sera celui de la licence 2023.

Peuvent s'inscrire les coureurs français provenant de toutes régions, détenteurs d'une licence FFC d'une des catégories ACCESS.

Les coureurs étrangers limitrophes sont acceptés sous réserve de présenter une autorisation de sortie de territoire de leur fédération d'appartenance obligatoire.

L'organisation se réserve le droit de modifier les catégories selon le nombre d'engagés.

1- RÉGLEMENTATION

Les épreuves se dérouleront dans le respect des règlements édictés par la FFC.

2- HORAIRES

Ouverture du vélodrome : 7h45.

Signature de la liste des engagés : **pour faciliter l'organisation des épreuves du jour, les coureurs se présenteront dès leur arrivée à la table des arbitres pour valider leur présence.**

Remise des dossards : 8h00.

Échauffements : 8h00 – 9h00.

Compétitions : 9h – 12h15.

3- PRESSE ET PHOTOGRAPHES

Une demande d'accréditation devra être faite auprès du Comité des Hauts de France du cyclisme. Pour les journalistes : présentation de la carte de presse.

Pour les photographes : seuls ceux possédant une licence FFC seront autorisés au milieu de la piste (assurance)

4- ENGAGEMENTS

Les inscriptions seront ouvertes sur le site fédéral au tarif en vigueur.

Elles seront limitées à 18 coureurs par discipline sprint et endurance.



5- PROGRAMME

En annexe le programme prévisionnel avec une dernière journée « surprise » supplémentaire qui sera définie en concertation avec les concurrents.

Ce programme pourra être adapté pour tenir compte du nombre d'inscrits par catégorie. Le programme détaillé de chacune des journées sera mis en ligne sur le site du Comité 3 jours avant la date des épreuves. Ce programme a été construit pour accompagner la préparation à la future saison sur route et aussi pour préparer la journée des records et les championnats régionaux sur piste des Hauts de France.

Pour tous : un double programme. 1 de sprint : omnium chronos (3 épreuves) vitesse (2 manches) vitesse par équipe (3 manches) 1 d'endurance : CAP, omnium (4 épreuves) poursuite individuelle et par équipe de 3 (2 manches, 1 classique, 1 à l'italienne). Les coureurs pourront décider de choisir l'un ou l'autre des programmes, mais aussi participer aux 2 s'ils le souhaitent (à indiquer au moment des inscriptions).

Les équipes de 3 (seniors ou masters) peuvent être constituées de coureurs d'un même club ou de clubs différents et aussi comprendre 1 ou des coureurs non-inscrits dans un club.

Concernant les équipes Masters, une équipe de 149 ans ou moins peut contenir un coureur de 50 ans et plus si le total des âges des 3 coureurs est égal ou inférieur à 149 ans. Une équipe de 150 ans ou plus peut contenir un coureur de moins de 50 ans si le total des âges des 3 coureurs est égal ou supérieur à 150 ans.

6- CLASSEMENTS

Omniums : À chaque épreuve composant l'omnium le vainqueur marque le nombre de points égal aux nombres d'inscrits. Le 2ème marque moins 1 point. Le 3ème moins 2 points et ainsi de suite. Le vainqueur final sera le coureur qui a marqué le plus de points. En cas d'égalité le classement final prendra en compte les places de 1er – 2ème – etc, des épreuves composant l'omnium. En cas d'absence le coureur absent marquera 0 point.

Poursuite individuelle : 2 coureurs en piste. Classement final direct aux chronos.

Poursuite par équipes : Une classique – Une à l'italienne – 2 équipes en piste. Le classement final sera établi aux temps cumulés des 2 poursuites. Vitesse par équipe (Masters 1 et 2) 3 manches par équipe. Chaque manche sera courue avec un ordre des équipiers différent à chaque fois : 1-2-3, 2-3-1, 3-1-2. 2 équipes en piste. Le classement final sera établi aux temps cumulés des 3 manches.

Sprint chrono 3 chronos : 250ml – 250mda – 500/750mda.

Le classement final sera établi aux temps cumulés des 3 chronos.

Vitesse : l'organisation de cette épreuve ne pourra être établie qu'une fois le nombre des coureurs inscrits connu. Le programme de cette épreuve sera communiqué avec le programme détaillé de la 1ère journée du 13 novembre.

Tempo 2 : (rappel) épreuve qui s'inspire de la CAP et de l'élimination. 1er sprint au 4ème tour puis un sprint tous les 2 tours. A chaque sprint le 1er marque : + 1 point. Le dernier marque : – 1 point. Un coureur qui prend un tour sur le peloton marque : + 6 points. Un coureur qui perd 1 tour sur le peloton marque : – 6 points.

7- RÉCOMPENSES

Le ou les vainqueurs de chaque épreuve : CAP – Omnium – Poursuite individuelle – Sprint Chrono – Vitesse individuelle – Vitesse/équipe – Poursuite/équipe, recevront un trophée.

Chaque coureur des podiums recevra une médaille (or – argent – bronze).

CONTACT pour tout renseignement : Jérémie Fromonteil 06/21/14/66/84 ou j.fromonteil@ffc.fr



LES MEDAILLES D'HIVER COFIDIS 2022/2023
ACCESS 30/34 et MASTERS
Programme prévisionnel

	12/11/2022	26/11/2022	10/12/2022	17/12/2022	21/01/2023
LA JEUNESSE	Course aux points 50 tours	Poursuite 3000m da 2 coureurs en piste	Poursuite/équipes 3000mda 2 équipes en piste	Course aux points 80 tours	OMNIUM SURPRISE
30/49	Elimination	Tempo 2 24 tours	Vitesse/équipes 2 équipes en piste	Scratch 30 tours	
	Scratch 25 tours	Elimination	Scratch 50 tours	Tempo 2 24 tours	
L'EXPERIENCE	250 ml	250 mda	750 mda	Vitesse	OMNIUM SURPRISE
50/59	Vitesse	Vitesse/équipes (1-2-3)	Vitesse/équipes (2-3-1)	Vitesse/équipes (3-1-2)	
	Course aux points 50 tours	Poursuite/équipes 2250m da 2 équipes en piste (Italienne)	Poursuite 2500m da 2 coureurs en piste	Poursuite/équipes 2500m da 2 équipes en piste	
	Scratch 20 tours	Tempo 2 20 tours	Elimination	Course au points 60 tours	
LA SAJESSE	250 ml	250 mda	500 mda	Vitesse	OMNIUM SURPRISE
60 et plus	Vitesse	Vitesse/équipes (1-2-3)	Vitesse/équipes (2-3-1)	Vitesse/équipes (3-1-2)	
	Course aux points 40 tours	Poursuite 2500m da 2 coureurs en piste	Poursuite/équipes 2250m da 2 équipes en piste (Italienne)	Poursuite/équipes 2500m da 2 équipes en piste	
	Scratch 20 tours	Tempo 2 16 tours	Elimination	Course aux points 50 tours	